

HEPATITE A

informação sobre a infeção

Está a decorrer um surto de infeção pelo vírus da hepatite A (VHA) associado ao contacto sexual, em vários países europeus, incluindo Portugal, sobretudo na região da grande Lisboa.

O QUE É A HEPATITE A?

A hepatite A é uma infeção viral que causa a inflamação aguda do fígado.

COMO SE TRANSMITE?

A infeção transmite-se pela ingestão de água e alimentos contaminados ou através de práticas sexuais como o sexo oro-anal (estimulação do ânus com a língua) ou a passagem de práticas anais para práticas orais.

COMO SE PREVINE?

A infeção previne-se através da vacinação. Complementarmente deve lavar as mãos antes e durante a preparação de alimentos, e ainda lavar a região genital e perianal antes e depois das relações sexuais.

COMO SE MANIFESTA?

Os sintomas surgem 2 a 8 semanas após a infeção: febre, mal-estar, cansaço, náuseas, vômitos, dor abdominal, olhos e pele amarelados, fezes esbranquiçadas, urina escura, dores de cabeça e comichão.

Muitos adultos podem necessitar hospitalização.

Em caso de sintomas, ligue para a Saúde 24 (808 24 24 24).

COMO SE DIAGNOSTICA?

O diagnóstico é feito através da análises ao sangue ou às fezes.

HEPATITE A

informação sobre a vacina

QUE PRECAUÇÕES DEVO TOMAR DEPOIS DE SER VACINADO?

Siga as instruções que o profissional de saúde que lhe aplicou a vacina lhe vai dar. Permaneça junto do local de aplicação da vacina nos 15 minutos seguintes a ser vacinado.

QUANTO TEMPO DEPOIS FICO PROTEGIDO?

A vacina demora 2 a 4 semanas a induzir imunidade contra o VHA.

QUANTO TEMPO DURA A PROTEÇÃO?

Uma dose confere proteção durante pelo menos 12 meses. Pode ser necessária uma segunda dose 6 meses ou mais após a primeira, particularmente em viajantes com destino à África subsariana ou ao subcontinente Indiano. Nestes casos, informe-se junto do seu **médico assistente** ou procure uma **consulta do viajante**.

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS DA VACINA?

Menos de 10% das pessoas vacinadas podem sentir: dor e vermelhidão no local da injeção, dor de cabeça, diarreia, náuseas, vómitos ou febre. Menos de 1% das pessoas vacinadas podem sentir: erupções cutâneas, tonturas, dores musculares ou sintomas gripais.

REGISTO DE DATA DE VACINA

Dê os seus dados de identificação ao profissional de saúde que lhe aplicou a vacina. Só assim é possível garantir o registo no sistema de informação do SNS.

HEPATITE A

informação sobre a infeção

Está a decorrer um surto de infeção pelo vírus da hepatite A (VHA) associado ao contacto sexual, em vários países europeus, incluindo Portugal, sobretudo na região da grande Lisboa.

O QUE É A HEPATITE A?

A hepatite A é uma infeção viral que causa a inflamação aguda do fígado.

COMO SE TRANSMITE?

A infeção transmite-se pela ingestão de água e alimentos contaminados ou através de práticas sexuais como o sexo oro-anal (estimulação do ânus com a língua) ou a passagem de práticas anais para práticas orais.

COMO SE PREVINE?

A infeção previne-se através da vacinação. Complementarmente deve lavar as mãos antes e durante a preparação de alimentos, e ainda lavar a região genital e perianal antes e depois das relações sexuais.

COMO SE MANIFESTA?

Os sintomas surgem 2 a 8 semanas após a infeção: febre, mal-estar, cansaço, náuseas, vómitos, dor abdominal, olhos e pele amarelados, fezes esbranquiçadas, urina escura, dores de cabeça e comichão.

Muitos adultos podem necessitar hospitalização.

Em caso de sintomas, ligue para a Saúde 24 (808 24 24 24).

COMO SE DIAGNOSTICA?

O diagnóstico é feito através da análises ao sangue ou às fezes.

HEPATITE A

informação sobre a vacina

QUE PRECAUÇÕES DEVO TOMAR DEPOIS DE SER VACINADO?

Siga as instruções que o profissional de saúde que lhe aplicou a vacina lhe vai dar. Permaneça junto do local de aplicação da vacina nos 15 minutos seguintes a ser vacinado.

QUANTO TEMPO DEPOIS FICO PROTEGIDO?

A vacina demora 2 a 4 semanas a induzir imunidade contra o VHA.

QUANTO TEMPO DURA A PROTEÇÃO?

Uma dose confere proteção durante pelo menos 12 meses. Pode ser necessária uma segunda dose 6 meses ou mais após a primeira, particularmente em viajantes com destino à África subsariana ou ao subcontinente Indiano. Nestes casos, informe-se junto do seu **médico assistente** ou procure uma **consulta do viajante**.

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS EFEITOS SECUNDÁRIOS DA VACINA?

Menos de 10% das pessoas vacinadas podem sentir: dor e vermelhidão no local da injeção, dor de cabeça, diarreia, náuseas, vómitos ou febre. Menos de 1% das pessoas vacinadas podem sentir: erupções cutâneas, tonturas, dores musculares ou sintomas gripais.

REGISTO DE DATA DE VACINA

Dê os seus dados de identificação ao profissional de saúde que lhe aplicou a vacina. Só assim é possível garantir o registo no sistema de informação do SNS.